

# EFFEKTRAPPORT 2018

September 2017-Augusti 2018

**"Ett mycket bra sätt att arbeta och nå framgång på med mångfald och inkludering är att inleda ett samarbete med Mitt Liv, en samarbetspartner som under lång tid har arbetat med dessa frågor och som har god erfarenhet och stor kompetens"**

Jan Sahlin, Personalchef på Handelsbanken Västra Sverige

---

# Innehållsförteckning

- 04** Vi firar 10 år – men Mitt Livs resa i världen har bara börjat
- 06** Sammanfattning av året sept 2017 - aug 2018
- 07** Internationell talang har ordet
- 09** Effekter av Mitt Livs Chans för adepter
- 10** Mitt Liv öppnar dörrar för ökad mångfald på arbetsmarknaden
- 11** Adept intervju: “Alla har ett val - och jag valde att inte nöja mig”
- 13** Restaurangchef som trotsar språkbarriären
- 15** Vilka är vår målgrupp?
- 16** Effekter av Mitt Livs Chans för mentorer
- 18** Svensk försvarsmakt med mentorskap på schemat
- 21** Effekter av Mitt Liv för partnerorganisationer
- 22** Tack till våra partners
- 24** Mitt Livs organisation
- 26** Ekonomi
- 27** Vår stiftelse: Mitt Livs Val
- 28** Mitt Livs Förebildspris till Volvo Cars

# Vi firar 10 år – men Mitt Livs resa i världen har bara börjat

---

Det har nu gått tio år sedan drömmen om Mitt Liv föddes. Tio år av nyfikna möten och utbyten av erfarenheter. Uppdraget att föra samman internationella talanger med starka förebilder har skapat en efterfrågan. Idag har vi närmare 500 adept- och mentorpar om året och över 40 partners och uppdragsgivare som vi hjälper med allt från renodlade rekryteringsuppdrag till ledarskapsutveckling kring mångfald och inkludering på arbetsplatsen.

Vår resa började med ett hjärta och en enkel tro på att varje person kan göra skillnad, idag är Mitt Liv en rörelse med fantastiska medarbetare och företrädare som tillsammans skapar förutsättningar för en mer inkluderande arbetsmarknad.

Det vi kan konstatera efter dessa tio år är att det inte finns någon 'quick fix' på hur vi skapar inkludering och ökad mångfald på våra arbetsplatser.

Det räcker inte med enstaka mångfaldsinitiativ och integrationssatsningar i projektform för att rucka på invanda mönster och gamla system. För att driva varaktig förändring behöver vi utveckla en medvetenhet om vår egen bias där vi löpande utvärderar effekterna och följer upp satsningar över tid.

Vi vet av erfarenhet att avstånden krymper när vi förstår och kan relatera till en annan människa och dennes historia: vårt uppdrag på Mitt Liv är att vidga perspektiv och erbjuda verktyg för olika grupper att mötas.



Det är ett stort förtroende som vi får när människor lägger sina drömmar och hopp i våra händer, men det är resultatet av vårt arbete som ger oss självförtroende.

Siffrorna talar för sig själva. Över hälften av våra adepter får jobb som motsvarar deras kompetens genom mentorprogrammet Mitt Livs Chans. Vår framgång är också ett bevis för att det personliga mötet som dörröppnare funkar och är en 'win win' för individen, för företagen och för samhället i stort.

Den insikten ser vi också att våra kunder har. De senaste åren har mångfalds- och inkluderingsarbetet gått från att ha tillhört CSR-avdelningen till att bli mer affärskritiskt för företagen. Samtidigt är det fortsatt stor brist på utbildad arbetskraft i Sverige och många arbetsgivare vittnar om svårigheter att hitta rätt kompetens. Det gör att efterfrågan på kompetent arbetskraft inom Mitt Livs målgrupp ökar.

Den 17 oktober firade vi Mitt Livs 10-årsjubileum genom att bjuda in vårt fantastiska nätverk till en kväll fylld med starka berättelser och viktiga insikter som gav ytterligare bränsle till den förändring i samhället som vi tillsammans med våra samarbetspartners och kunder är med och skapar.

Under kvällen korades också vinnaren av vårt nyinstiftade pris Mitt Livs Förebild. Pristagaren Volvo Cars lovordades för sitt mångfalds- och inkluderingsarbete på Torslandafabriken som gör mätbar skillnad både i organisationen och för medarbetarna.

Syftet med vår hedersbetygelse är att lyfta goda exempel som kan visa vägen framåt och inspirera fler att verka för ett mer inkluderande arbetsliv som värdesätter mångfald.

I samband med jubileet publicerade vi också en unik rapport om målgruppen utrikes födda som ger sina bästa råd för vad som krävs av svenska arbetsgivare för att attrahera, utveckla och behålla internationell talang.

Rapporten bygger på en enkätundersökning med vårt alumnnätverk. Att öppna för fler korttidsjobb, skippa språkravet och anonymisera rekryteringsprocessen är några av de totalt tolv tydliga uppmaningar som målgruppen summerar i rapporten.

2019 lyfter vi blicken och skalar upp Mitt Liv som koncept. Ambitionen är att utveckla verksamheten vidare och möta våra kunders behov i fler kanaler. Med vår digitala satsning tar vi nu nästa steg för att skapa fler mötesplatser och öka medvetenheten om fördelarna med inkludering och kulturell mångfald på arbetsplatsen. För även om Mitt Liv som företag har stora framgångar att fira efter tio år – är vi bara i början på vår resa i världen.



---

**Sofia Appelgren,  
Grundare**

**Pia Anderberg,  
Ordförande**

# Sammanfattning av året sept 2017 - aug 2018



Under året har 380 adept- och mentorpar gått mentorprogrammet Mitt Livs Chans i Stockholm, Göteborg, Östergötland och Malmö.



Vi startade vårt digitala mentorprogram Mitt Livs Chans Online och hittills har 82 adept- och mentorpar genomgått programmet.



Vi fick flera nya samarbetspartners och uppdragsgivare och välkomnar: Microsoft, Lannebo Fonder, Trafikverket, Stena Metall och Nobina.



Mitt Liv fick i uppdrag att rekrytera internationella talanger till Stena Metalls Diversity & Competence program, som är ett traineeprogram för ekonomer, ingenjörer och IT-talanger.



Den 17:e oktober firade vi Mitt Livs 10-årsjubileum på Scandic Hasselbacken i Stockholm. Det blev en kväll fylld med starka berättelser och inspirerande tal från stora förebilder och modiga nytänkare.



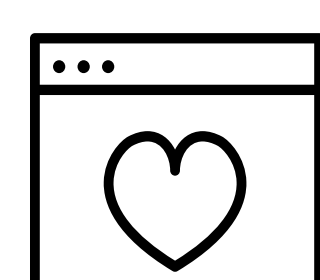
Vi instiftade Mitt Livs Förebildspris med Volvo Cars som värdig första pristagare. Syftet med priset är att lyfta goda exempel som kan visa vägen framåt och inspirera fler att verka för ett mer inkluderande arbetsliv som värdesätter mångfald.

# Internationell talang har ordet

Vad krävs av svenska arbetsgivare för att attrahera, utveckla och behålla internationell talang? I syfte att bistå svenska arbetsgivare med kunskap i deras talangförsörjning har Mitt Liv i samarbete med analysföretaget United Minds tagit fram rapporten "Vad kännetecknar en inkluderande arbetsplats?". Rapporten bygger på resultat från en enkätundersökning med målgruppen utrikes födda som genomförts via webbenkät på svenska och engelska och distribuerats i Mitt Livs sociala mediekanalet och alumninätverk.

Vi har frågat målgruppen vilka insatser de särskilt värdesätter hos svenska arbetsgivare för att de ska trivas, utvecklas och kunna bidra med sin unika kunskap och erfarenhet på arbetsplatsen.

## Fyra nyckelbudskap från rapporten:



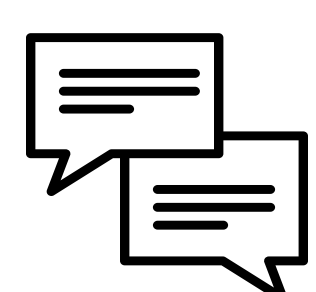
### Passion och trygghet

Viktigt att erbjuda både ett arbete som engagerar och trygga villkor för att locka internationell talang.



### Nolltolerans och lika villkor

Att behandlas lika och inte behöva oroa sig för diskriminering är avgörande faktorer för internationell talang på arbetsplatsen.



### Språkligt stöd och inkludering

För att skapa en inkluderande arbetsmiljö krävs språkligt stöd i kommunikation och att medarbetarnas olika perspektiv och erfarenheter tillvaratas.



### Utmaningar på arbetsplatsen

Bara hälften upplever att de har samma möjligheter till utveckling och befordran oavsett kön och bakgrund.



## 12 tips på vad arbetsgivare kan göra för att attrahera, motivera och behålla internationell talang

Vi bad målgruppen utrikes födda dela med sig av sina bästa tips till svenska arbetsgivare på hur de kan arbeta för att internationell talang aktivt ska söka sig till deras verksamhet och vad som sedan krävs för att behålla talangerna i organisationen.

### 1. Var nyfiken

### 2. Skippa språkkravet

### 3. Öppna för korttidssjobb

### 4. Prata mångfald

### 5. Säkerställ en rättvis rekrytering

### 6. Läs på

### 7. Sätt upp mätbara mål

### 8. Nolltolerans mot diskriminering

### 9. Erbjud mentorskap

### 10. Se målgruppens fulla potential

### 11. Samarbeta mera

### 12. Guide för snabbare integration



TARUK

... ..



# Effekter av Mitt Livs Chans för adepter



**67%**

67% fick arbete under programmet eller fem månader efter avslutat program\*\*



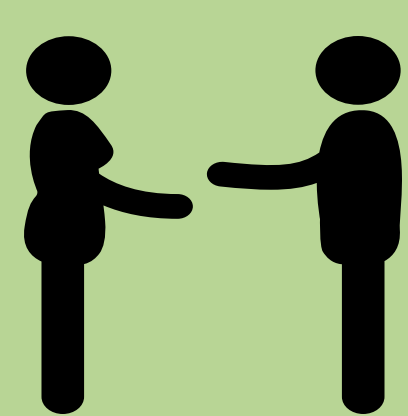
**76%**

76% av dem som fick arbete genom programmet fick det inom sitt kompetensområde\*\*



**51%**

Över hälften av adepterna fick jobb motsvarande sin kompetens\*\*



**82%**

82% fick en eller flera värdefulla kontakter från arbetslivet under programmet\*

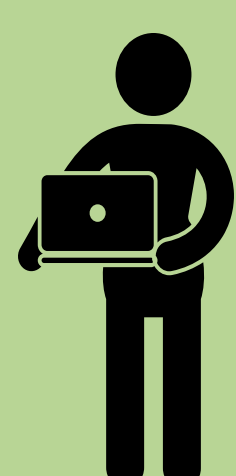


**90%**

90% skulle rekommendera en vän/bekant att delta i Mitt Livs Chans\*

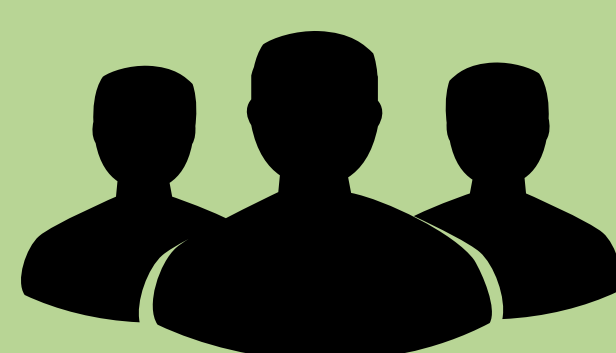


Resultat från Mitt Livs Chans Online, vårt digitala mentorprogram



**83%**

83% blev bättre på att presentera sig själv på ett övertygande sätt\*



**3 personer**

I snitt har deltagarna stöttat 3 andra personer med utländsk bakgrund att nå sysselsättning\*



53% fick jobb som motsvarar deras kompetenser

\* 184 av 460 (40%) adepter besvarade vår enkät vid programmets slut

\*\*275 av 460 (60%) adepter besvarade vår uppföljningsenkät 5 månader efter avslutat program



Mitt Livs Chans Avslutningsceremoni i Göteborg

# Mitt Liv öppnar dörrar för ökad mångfald på arbetsmarknaden

**Mitt Livs vision är att arbeta för ett inkluderande samhälle och en arbetsmarknad som värdesätter mångfald. Att vara ett socialt företag, innebär för oss, att vi adresserar samhällsutmaningar med innovativa lösningar baserade på lönsamma affärsmässiga metoder. Mitt Liv finns idag i Göteborg, Stockholm, Östergötland (Norrköping och Linköping) och Malmö.**

I Sverige finns en stor grupp kompetent arbetskraft med utländsk bakgrund som ofrivilligt står utanför arbetsmarknaden. Vår kärnverksamhet Mitt Livs Chans är ett mentorprogram för personer med utländsk bakgrund och eftergymnasial utbildning som saknar arbete motsvarande kompetens, professionella kontakter och nätverk. Adepterna, som vi kallar dem för, får en personlig mentor som stöttar dem med nätverk, yrkesmässig kunskap och erfarenheter kring jobbsökningsprocess under mentorprogrammet.

På Mitt Liv är vi övertygade om att integration handlar om att mötas halvägs. Därför arbetar vi också med företag och organisationer som har behov att ta in talanger och öka mångfald och inkludering i organisationen.

Mitt Livs Chans mentorprogram är kostnadsfritt för adepterna och finansieras av våra partnerorganisationer, som insett värdet och nyttan med ökad mångfald på arbetsplatsen.

Mentorerna kommer främst från våra partnerorganisationer och representerar många olika branscher och yrken. Mentorerna får kompetensutveckling genom mentorprogrammet och samtidigt gör de skillnad för utländska akademiker som behöver vägar in på den svenska arbetsmarknaden.

Vi ser mentorprogrammet som ett naturligt sätt för adepterna och mentorer att mötas. Mitt Livs Chans är länken mellan arbetsgivare och kompetent arbetskraft med utländsk bakgrund.

Förutom mentorprogrammet, erbjuder Mitt Liv flera tjänster för att öka kompetensen och medvetenheten kring mångfald och inkludering på arbetsplatsen. Det gör vi genom Mitt Liv Konsulting, Mitt Liv Rekrytering och Mitt Livs nätverk.

# “Alla har ett val - och jag valde att inte nöja mig”

Med en fil kand i Turism & hospitality management från universitetet i Lissabon får Filipa Rodrigues Simões tipset att söka jobb inom house-keeping i Sverige.

“Du ska inte vänta dig för mycket när du söker jobb som invandrare och inte kan svenska, förklarade folk för mig när jag just hade flyttat hit”, berättar Filipa som kom till Göteborg för drygt fem år sedan tillsammans med maken Andreas Matos Axelsson, som är född i Sverige men uppvuxen i Portugal. Den första tiden i det nya landet beskriver Filipa som prövande. På Arbetsförmedlingen fick hon rådet att söka jobb inom turism i Norge, istället söker hon jobb på egen hand och lyckas till slut få en praktikplats på ett hotell i Göteborg.

“Då kan ni förstå hur svårt det är om jag som har en universitetsutbildning inom turism och service är den som lyckas få praktikplatsen de utannonserat”, säger Filipa och berättar att det svåraste under den här tiden var språket och känslan av att inte kunna uttrycka sig.

“Det var många gånger jag ville springa till toaletten och gråta för att jag inte kunde uttrycka mig på samma sätt och säga det jag ville även om jag har en universitetsutbildning. Det gör att man tappar självförtroendet.”

Trots den språkliga barriären avancerar Filipa snabbt och erbjuds en tjänst som frukostvärdinna på hotellet. Samtidigt har hon bestämt sig för att inte nöja sig med bara ett jobb utan vill ha ett arbete som motsvarar hennes kompetenser och får höra talas om Mitt Livs Chans. Första mötet med mentorn Jasmin Aronsson El Kachani från Volvo Cars blev en lyckoträff.

“Vi fick en väldigt bra kontakt från start och Jasmin hjälpte mig verkligen bygga upp mig själv igen och se mina egna styrkor. Första gången hon frågade mig vad jag är bra på hade jag inget svar.”



“När man tappar sitt självförtroende är det svårt att se sina styrkor, att någon trodde på mig var det absolut viktigaste,” säger Filipa.

Efter mentorprogrammet får Filipa en praktikplats på Mitt Liv och föreläser om programmet på skolor och arbetsplatser. Hon beskriver det som en chans att ge tillbaka och inspirera andra i hennes situation.

“Jag brukar säga att vi alla har ett val och idag har ni valt att vara här med mig, för det är upp till var och en av oss att ta de chanser som ges.”

Det är när hon är ute och representerar Mitt Liv som hon själv erbjuds drömjobbet på en bemanningsfirma.

“Det handlar om att vara på rätt plats vid rätt tidpunkt, men framför allt handlar det om rätt kontakter. Genom Mitt Liv blev jag introducerad till det här företaget och sen var det de som tog kontakt med mig”, säger Filipa som idag arbetar som talangrekryterare på bemanningsfirman PS Partner och som dessutom hunnit läsa in en master i Strategic human resource management vid Göteborgs universitet.

Mitt Liv

EXAMENSBEVIS

TILLDELAS

*Alex Berozashvili*

For förtjänstfull medverkan i  
Mitt Livs Chans mentorprogram



11 juni 2018  
Ovi Dabov

 Mitt Liv

Mitt Liv är ett socialt företag som arbetar för en inkluderande samhälle och en arbetsmarknad som erbjuder möjligheter. Mitt Livs Chans mentorprogram är en utbildning i samarbete med Arbetsförmedlingen och Arbetsmarknadsförbundet. Programmet är ett samarbetsprojekt mellan Arbetsförmedlingen, Arbetsmarknadsförbundet och Mitt Liv. Programmet är ett samarbetsprojekt mellan Arbetsförmedlingen, Arbetsmarknadsförbundet och Mitt Liv.

EXAMENSBEVIS

TILLDELAS

*Tram Pham*

For förtjänstfull medverkan i  
Mitt Livs Chans mentorprogram



11 juni 2018  
Ovi Dabov

# Restaurangchef som trotsar språkbarriären

När Mouamen Alsalem kom till Sverige med sin familj i juni 2014 gick allt ganska snabbt till en början. Tillsammans med sin hustru och två barn flydde han krigets Syrien och hamnade i Kalmar. Drygt tre månader senare hade familjen fått uppehållstillstånd och Mouamen var igång med svenskundervisning på Sfi och klarade av c- och d-nivå i rask takt. Nästa steg var att söka jobb, men där tog det plötsligt stopp, berättar han.

“Jag tog kontakt med restauranger och hotell och skickade mitt cv till alla hotell jag hittade i Sverige. Det var mer än 150 ansökningar och av dessa fick jag komma på en intervju där de förklarade att jag var överkvalificerad för det jobbet.”

Med en examen från Hotel & turism Institute i Damaskus och 15 års erfarenhet från hotellbranschen i bagaget var Mouamen förvånad över det svala intresset för hans tjänster. Före kriget arbetade han som Food & Beverage manager på amerikanska hotellkedjan Marriott i Syrien och han har också arbetat på hotell i Saudiarabien, Dubai och Kuwait.

“Det var svårt att förstå att ingen ville träffa mig då jag både har en examen och jättebra referenser från min arbetsgivare på Marriott”, säger han.

Efter två år flyttar familjen till Linköping och där söker Mouamen till Mitt Livs Chans och träffar sin mentor Anna Johansson, som också jobbar inom hotellbranschen. Detta möte skulle öppna nya dörrar.

“Mitt Livs impact is too much, det förändrade allt. Jag fick hjälp med mitt cv av folk som kan och förstår min bransch och jag fick också lära mig vad svenskar förväntar sig när det gäller jobb”, berättar Mouamen.



På Scandic Frimurarhotellet i Linköping, där mentorn Anna Johansson jobbar, finns en jobböppning som restaurangchef och Mouamen får tipset att söka tjänsten.

“Egentligen var min svenska inte tillräckligt bra för ett chefsjobb, men jag fick ändå chansen att komma på intervju med deras hotelldirektör och direkt efter mötet skickar de kontrakt till mig. Jag fick jobbet!”

Mouamen berättar att Scandic ansåg att hans arbetsmeriter och det faktum att han talar engelska flytande vägde tyngre än språkkravet i svenska - som de menade att han kunde lära sig på jobbet.

“Jag är så tacksam för att de trodde på mig och gav mig chansen att visa vad jag kan trots att jag inte kunde prata perfekt svenska. Att lära mig språket på jobbet var den bästa skolan för mig.”



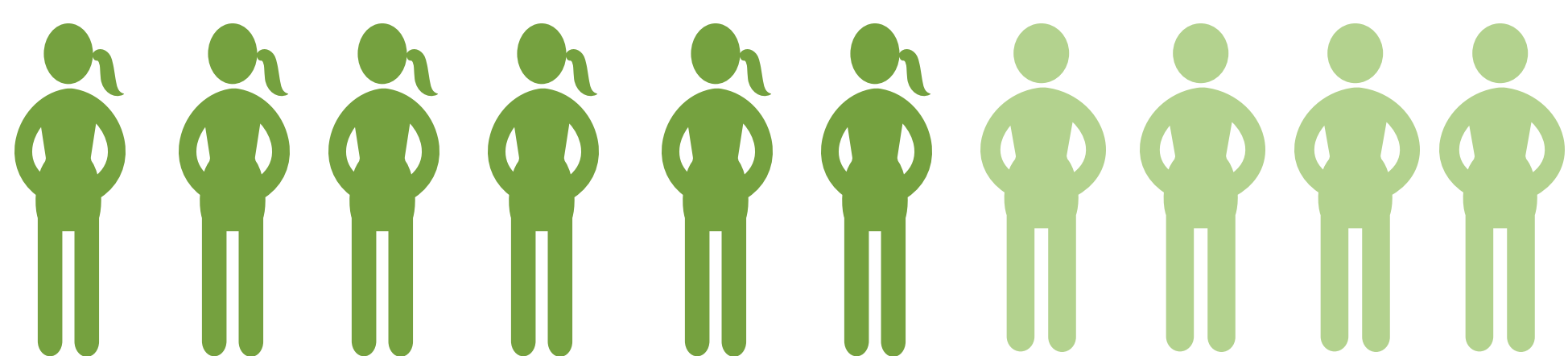
# Vilka är vår målgrupp?

Under perioden september 2017 till augusti 2018 ansökte 1149 adeptter till Mitt Livs Chans, både det fysiska och det digitala mentorprogrammet. Varav 62 procent av de som ansökte var kvinnor.

De flesta sökande fick tips om Mitt Livs Chans genom en vän eller bekant (4 av 10). Andra kanaler där sökande fick information var hemsidan, sociala medier och informationsmöte på SFI-skolor,

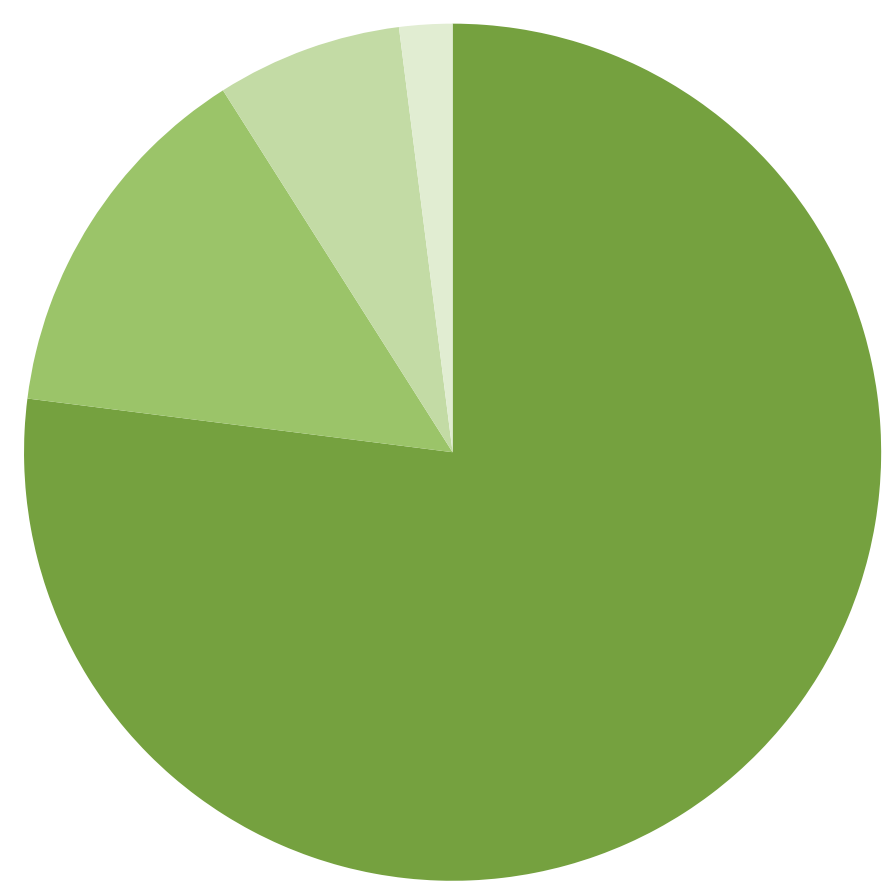
komvux och universitet. De sökande kommer från olika delar av världen och bland dem talas 65 olika språk. Majoriteten (89%) har bott i Sverige i knappt 3 år.

Vår målgrupp har olika orsaker till varför de ansökt till mentorprogrammet. 77 procent angav att deras primära skäl var att få ett jobb eller en praktikplats.

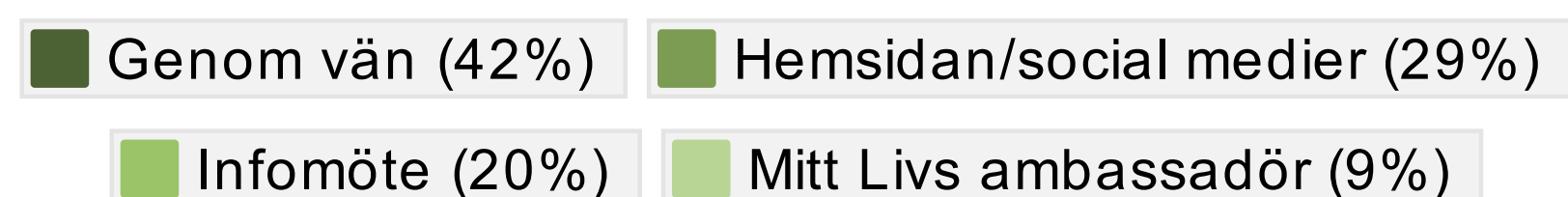
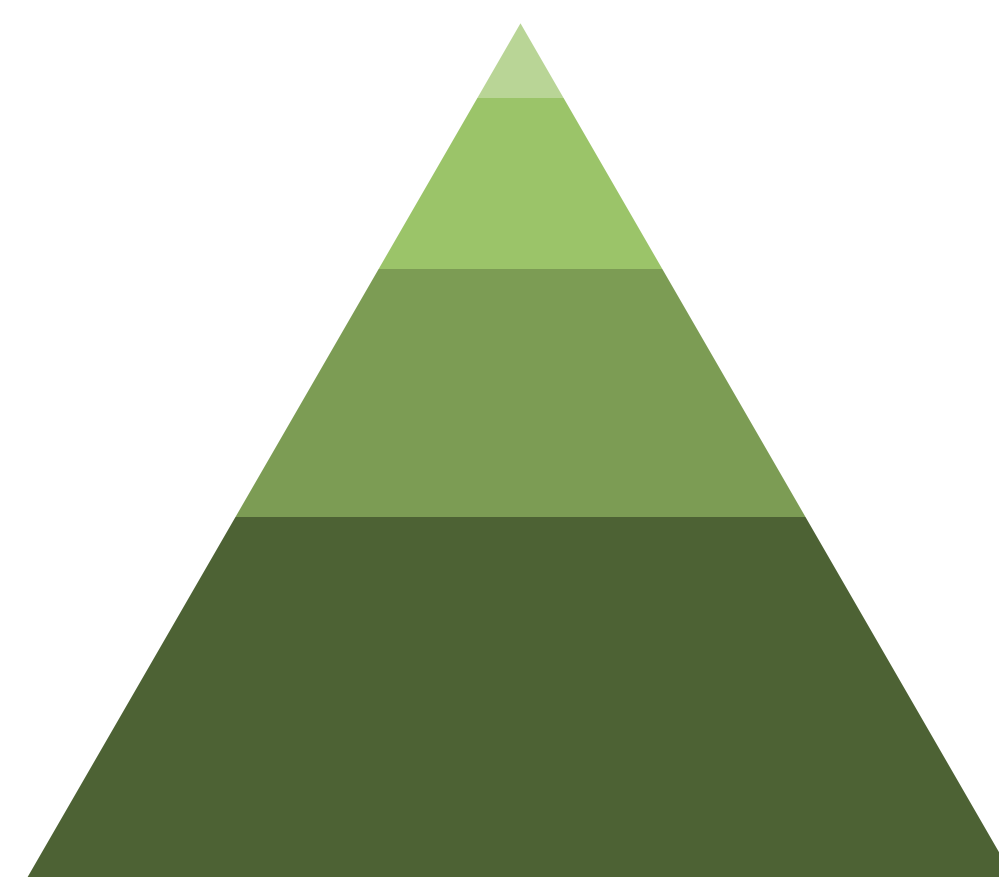


6 av 10 av dem som söker till Mitt Livs Chans är kvinnor

## Motivation



## Så fick adepterna kunskap om Mitt Livs Chans



Bland Mitt Livs Chans sökande talas 65 olika språk

# 9 av 10

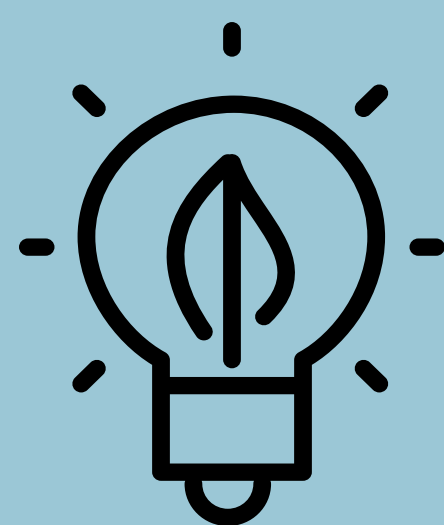
har bott i Sverige kortare tid än 3 år

## Effekter av Mitt Livs Chans för mentorer



**94%**

94% skulle rekommendera en vän att delta som mentor i Mitt Livs Chans



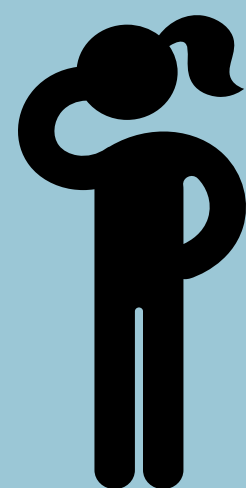
**64%**

64% fick idéer om hur de kan öka mångfalden på deras egen arbetsplats



**87%**

87% fick större förståelse för andra kulturer



**77%**

77% fick större insikt om sin egen kultur



**89%**

89% tänkte aktivt på att själv agera mer inkluderande



**94%**

94% kände sig stolt över att vara mentor i Mitt Livs Chans



**60%**

60% blev mer medvetna om sina fördomar





## Svensk försvarsmakt med mentorskap på schemat

Vi träffar Laci Bonivart från Försvarsmakten på Mitt Livs huvudkontor i Stockholm. Det var förra våren som Laci signade upp sig som mentor i programmet för Mitt Livs Chans som del av Försvarsmakten chefsutvecklingsprogram. Till vardags är Laci ansvarig chef för infrastrukturavdelningen på högkvarteret.

”Jag fick erbjudande att vara mentor och tyckte det lät intressant. Det var en möjlighet att göra någonting annorlunda”, säger Laci.

Laci berättar att han alltid sett integration av människor med annan bakgrund som en viktig fråga. Själv kom han till Sverige som invandrare från Ungern i tidig ålder.

”Det finns så många människor med bra utbildning och erfarenhet som är duktiga, men som inte kommer till nytta i samhället. Mitt Livs Chans är ett otroligt bra sätt att fånga upp talanger med utländsk bakgrund och på ett systematiskt sätt ge dem en chans att komma in i vårt svenska samhälle och bidra med sin kompetens. Det finns så mycket potential bland alla dessa talanger”, konstaterar Laci.

Mitt Liv matchade Laci med adepten Fang He från Kina. Fang, som bott i Sverige i tre år, hade trots en ingenjörsutbildning och arbetslivserfarenheter från fordonsindustrin i Tyskland och Kina inte lyckats hitta ett jobb som motsvarade hennes kompetenser.

”I början av mentorprogrammet fick jag ett mejl från Mitt Liv med namnet på min adept och hennes kontaktuppgifter. Hon var i Kina vid tidpunkten för kick-off så vi träffades virtuellt första gången och lärde känna varandra genom Skype i mobilen. Det var ett bra samtal.”



Laci fortsätter:

”När Fang berättade om sin utbildning och sina erfarenheter kunde jag bara inte begripa att hon inte redan hade ett jobb här! Hon har en otroligt kompetent yrkesprofil och pratar även fyra språk flytande.”

Det var med andra ord inte cv:et som Fang behövde hjälp med, förklarar Laci som istället började jobba med att guida Fang genom jobsökningsprocessen.

”Det jag hjälpte henne med var att få henne att fatta hur duktig hon är. Jag lyckades få henne att tro mer på sig själv. Det gav henne positiv energi och mod att våga söka sitt drömjobb. En annan sak jag hjälpte Fang med var att förstå den svenska arbetskulturen. Jag guidade henne i att förstå hur en svensk arbetsgivare tänker och förklara hur svenska arbetsplatser fungerar”, säger Laci.

Efter en tid hittade Fang två jobbbannonser på Scania som intresserade henne. Hon sökte båda jobben och fick så komma på intervju. Laci stöttade med förberedelse och feedback kring cv.

”Vi träffades inför varje nytt steg i rekryteringsprocessen. Hon gick vidare och allt gick väldigt snabbt och till slut fick hon jobbet på Scania”, berättar Laci med ett stort leende.

Fang själv kan inte nog betona betydelsen av sin mentors stöd och vägledning.

”Laci visade tydligt sin genuina vilja att hjälpa mig. Han guidade mig fram till vårt gemensamma mål. Hans uppmuntran hjälpte mig att hitta mitt självförtroende igen”, berättar Fang som idag arbetar som projektledare inom produktionsteknik på Scania i Södertälje.

Liksom många andra mentorer i Mitt Livs Chans beskriver Laci mentorskapet som en möjlighet att utvecklas, både privat och professionellt.

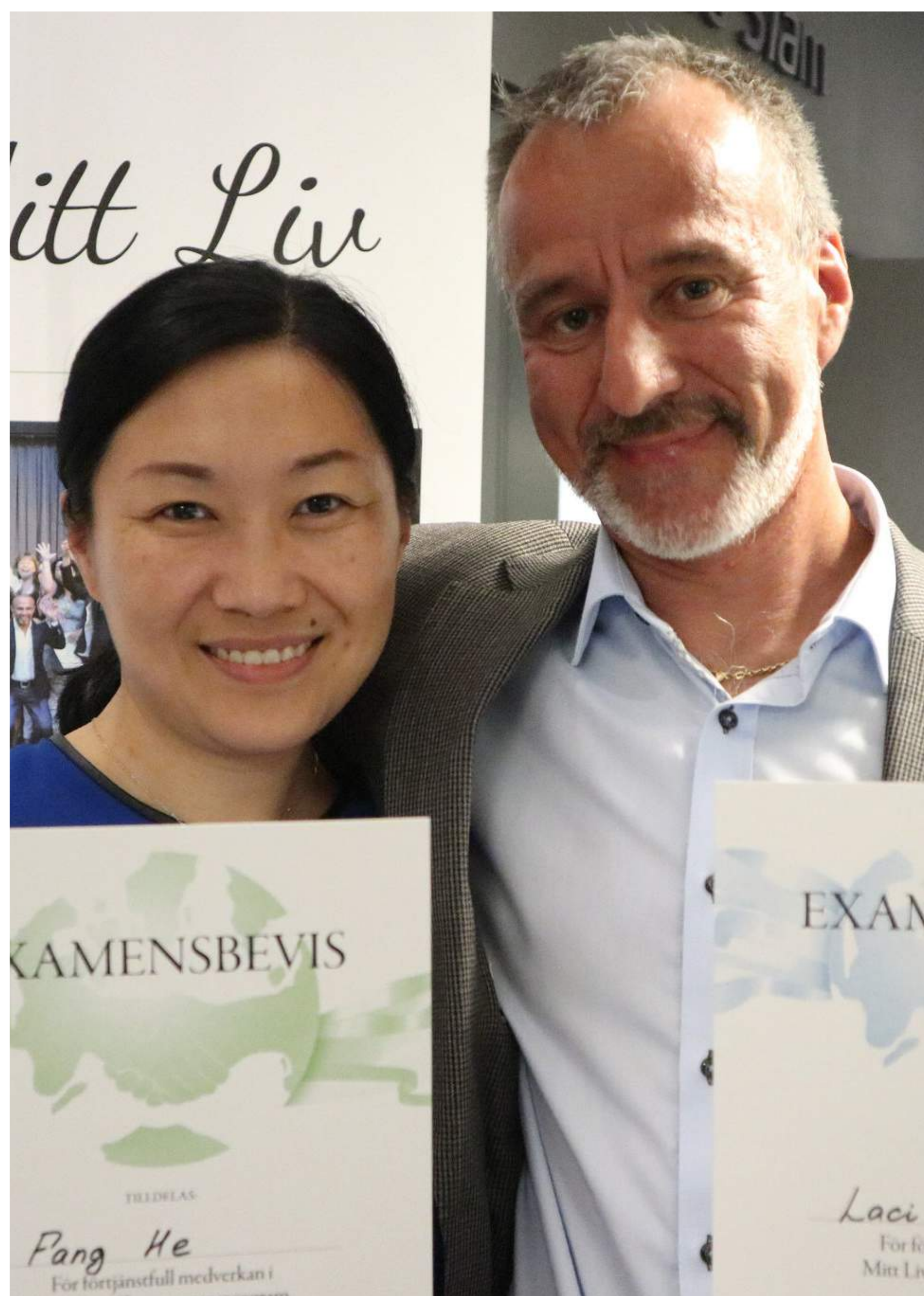
”Jag har fått ett bra nätverk och många handfasta tips om metodik och mindset som jag kan använda i alla möjliga situationer”, säger Laci och ger ett exempel:

”En detalj jag tänker på efter mentorprogrammet är att inledningsvis undvika att ställa frågor om vart en ny person man träffar kommer ifrån, bara för att hen har utländskt utseende. Varför ska den frågan vara så viktig? En människa är en människa och bör betraktas och behandlas likadant hur man än ser ut.”

Mentorprogrammet avslutades för några månader sedan och Laci och Fang har fortfarande kontakt och hörs då och då.

”Jag har fått en ny vän i Fang. Vi kommer säkert träffas igen”, säger Laci som vill uppmuntra fler som är etablerade på den svenska arbetsmarknaden att ta chansen att vara mentor:

”Det finns så mycket rädsla och fördomar. Man kopplar någonting som är annorlunda med hot. Sverige är ett tolerant land och jag är stolt över det. Mångfald berikar vårt land. Utan alla dessa människor som flyttat hit från andra länder hade Sverige inte varit i närheten av det fantastiska land det är idag. Så låt oss fortsätta öppna våra hjärtan, det tycker jag är viktigt”, avslutar Laci.



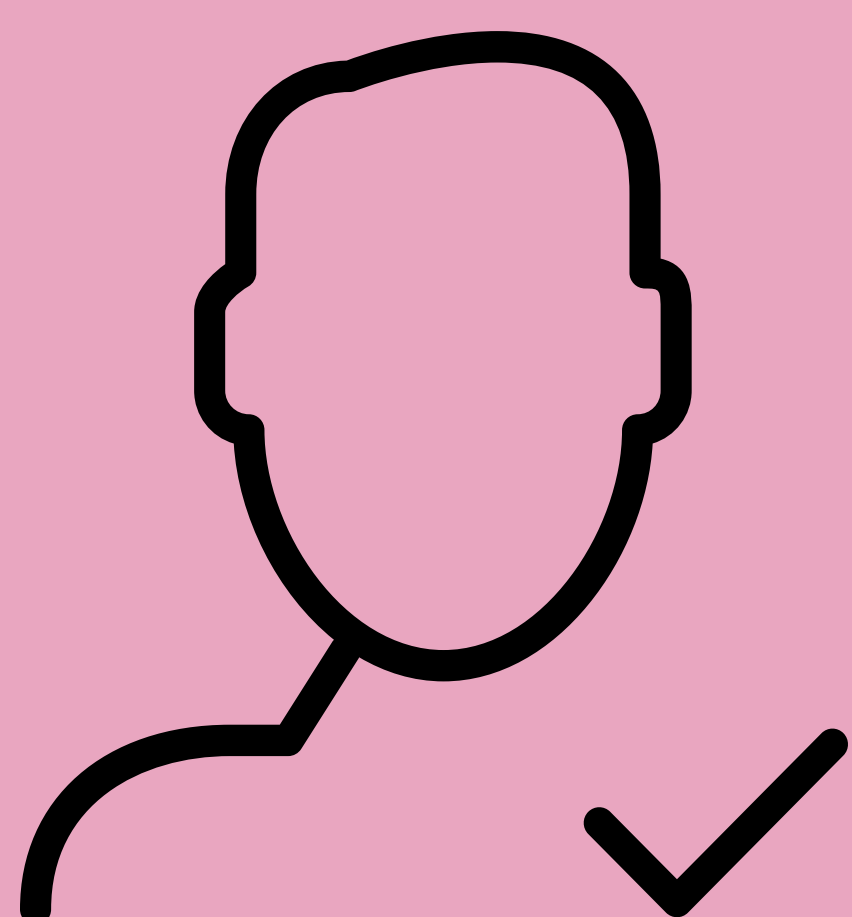
Fang och Laci på Mitt Livs Chans avslutningsceremoni i Stockholm

## Om Mitt Livs samarbete med Försvarmakten

- Samarbetet med Försvarmakten inleddes 2013
- Mitt Livs Chans blir en del av Försvarmaktens chefsutvecklingsprogram och är en obligatorisk del för befordran till vissa chefsroller
- Under 5 år har cirka 30 chefer från olika avdelningar i hela landet genomgått mentorprogrammet Mitt Livs Chans

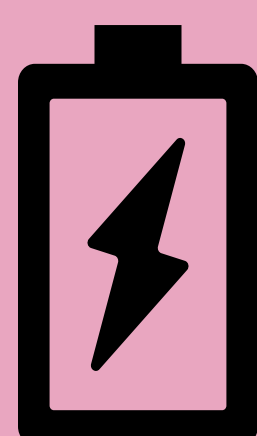


## Effekter av Mitt Liv för partnerorganisationer:



**80%**

80% skulle rekommendera en annan organisation att bli samarbetspartner till Mitt Liv



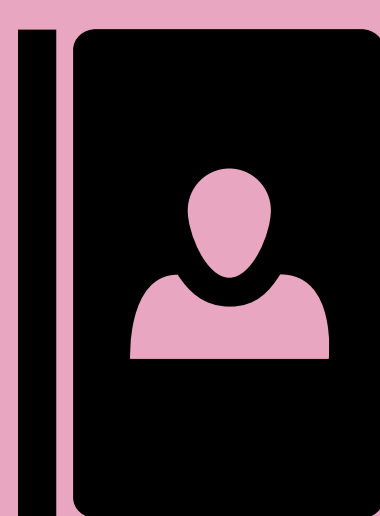
**61%**

61% upplever att mentorerna har bidragit med energi och motivation till organisationens arbete med mångfald och/eller inkludering



**75%**

75% upplever att mentorerna har föregått med gott exempel i att agera inkluderande



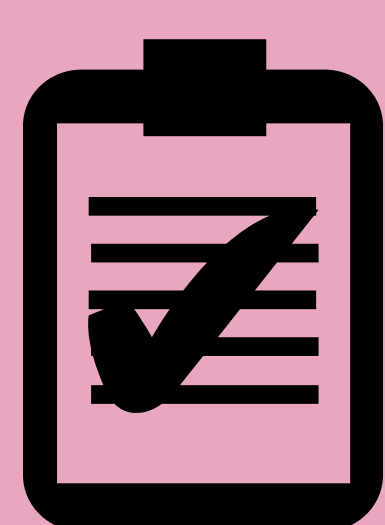
**72%**

72% upplever att mentorerna har blivit interna ambassadörer i frågor som rör mångfald och/eller inkludering



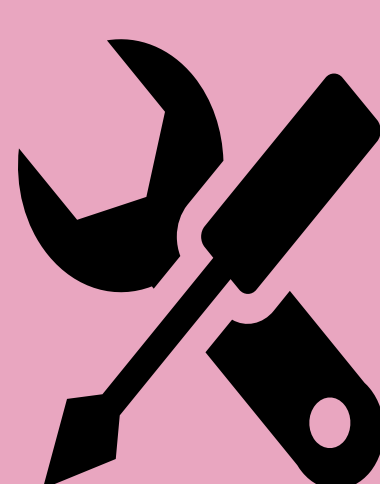
**94%**

94% upplever att Mitt Livs konsultinsatser bidragit till att de har fått större insikt om nyttan med mångfald och/eller inkludering



**78%**

78% upplever att Mitt Livs nätverksträffar bidragit till att de har tagit del av andra organisationers erfarenheter av arbete med mångfald och/eller inkludering



**61%**

61% upplever att Mitt Livs nätverksträffar bidragit till att de har fått fler verktyg att använda för att nå ökad mångfald och/eller inkludering



## Tack till våra partners

---

**Vi vill rikta ett stort tack till alla våra partnerorganisationer. Utan er skulle vi inte kunna erbjuda kostnadsfritt mentorskap för våra adepter. Ni är också med och delar och bidrar till vår vision för ett mer inkluderande samhälle och arbetsmarknad som värdesätter mångfald. Idag samarbetar vi med 45 svenska företag och organisationer genom långsiktiga partnerskap.**



**AP2** | Andra AP-fonder

**Axel Johnson**

**BONAVA**

**collector**

**Danske Bank**

**DB SCHENKER**

**dina** Dina Försäkringar

**Duni**

**Dustin**

**ELLOS GROUP**  
ellos **jotex** **STAYHARD**

**forankra**

**FÖRSVARSMAKTEN**

**Handelsbanken\***

**LANNEBO FONDER**

**Lesley Cosmetics AB**  
Finland • Norway • Sweden  
AUTHORIZED DISTRIBUTOR OF  
**MARY KAY®**



**Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän**

**Mekonomen Group**

**Microsoft**

**MORRIS LAW**

**mynewsdesk**

**NCC**

**NORRKÖPING**



**pwc**

**RUSTA**

**Santa Maria**

**Scandic**

**SEB**

**SIEMENS**

**SIGMA**

**SJR**

**Stena Fastigheter**

**STENA**

**Stångåstaden**

**SVENSKA SPEL**

**Tekniska verken**

**TRAFIKVERKET**

**VASAKRONAN**

**VATTENFALL**

**VINGE**



**VOLVO**  
Volvo Group

**VÄSTSVENSKA HANDELSKAMMAREN**

**Wallenstam**



Mitt Liv och Mitt Livs Val team 2018

## Mitt Livs organisation

Mitt Liv grundades i Göteborg 2008 av Sofia Appelgren. Året 2009 utvecklades Mitt Liv till att bli ett socialt företag vilket innebär att företaget har ett mål att skapa samhällsnytta genom lönsamma affärsmässiga metoder.

Mitt Liv är ett aktiebolag med särskild vinstutdelningsbegränsning. Det betyder att eventuell vinst återinvesteras i verksamheten.

Mitt Liv ägs idag av Sofia Appelgren, Gardell Holding AB, Förvaltnings AB Rödsten, Sätilla PPI AB (svb), Ernströmsgruppen, Ulla och Gerhard Hobohms Stiftelse, Holtback Holding AB, Helichrysum Gruppen AB, Axel Johnson Aktiebolag.

### Att jobba på Mitt Liv



"Det bästa med att jobba på Mitt Liv är den fantastiska variationen som jag får in min vardag. Allt från att hålla i utbildningar med nyfikna deltagare, kundmöten med drivna och passionerade personer och den interna utvecklingen av vårt underbart företag tillsammans med grymma kollegor. Allt i syfte att driva mentorprogrammet "Mitt Livs Chans" där solskenshistorierna inspirerar oss att kämpa vidare för en mer inkluderande arbetsmarknad." **Claire Karlsson, har jobbat på Mitt Liv sedan 2014**

"Att få jobba med utländska akademiker som målgrupp, samma som jag själv, är en stor glädje. Det är en stor ära, att genom engagemang och professionalism, kunna bidra till ett samhälle som har stöttat mig under den fantastiska resan som jag började för tre år sedan. Jag upplevde själv hur utmanande det var att bygga en karriär utan kontakter. Det känns otroligt givande att främja positiva känslor, sprida optimismen och skapa glädje." **Majd Dagher, började på Mitt Liv i augusti 2018**



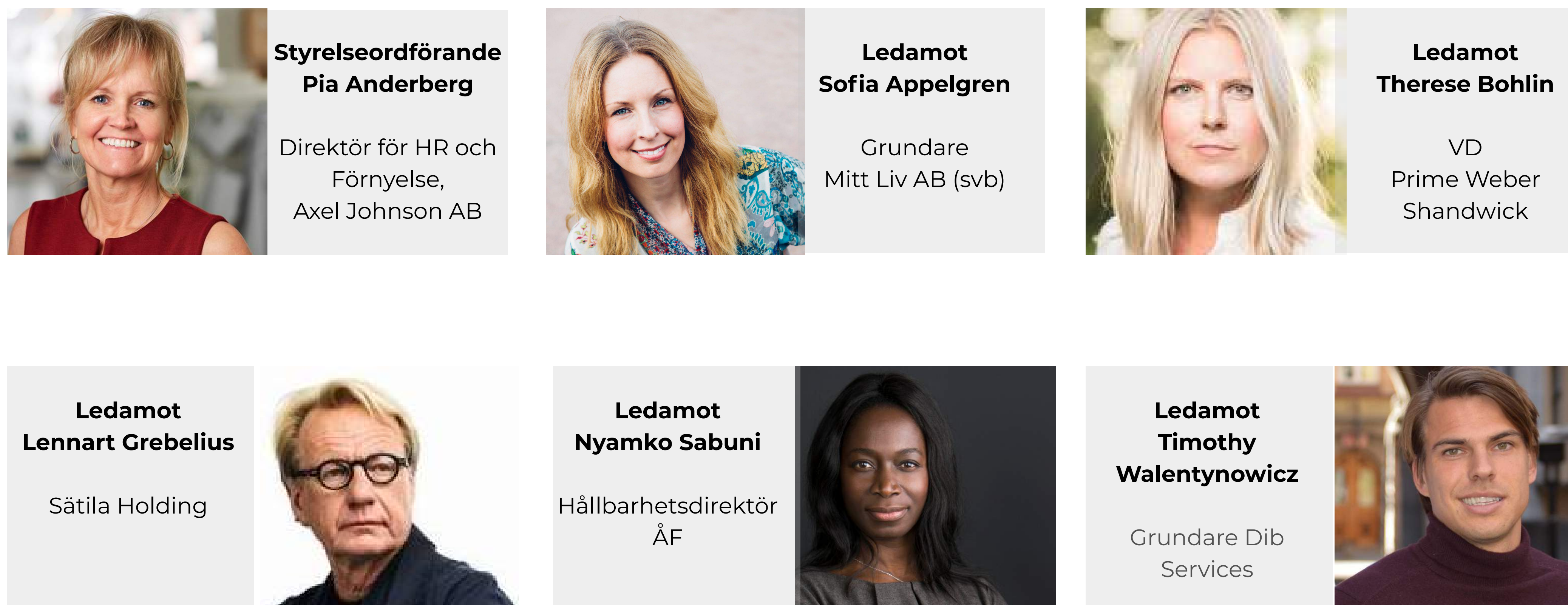


## Våra värderingar

Mitt Liv har fem värderingar som är grunden till vår företagskultur och genomsyrar hela organisationen. De fem värderingarna är engagemang, inkludering, integritet, nytänkande och professionalism.



## Mitt Livs styrelse



# Ekonomi

Omsättningen 2017/2018 blev 11 481 tkr (9 273 tkr föregående år) vilket innebär en ökning om 24%. Företaget har under året återskapat affärsmässig balans.

En omorganisation ägde rum i början av året med kärnverksamheten Mitt Livs Chans, företaget sociala verksamhet, i centrum. Tydliga affärsområden etablerades och gav de

ekonomiska förutsättningarna att bedriva Mitt Livs Chans. Befattningarna i företaget förändrades och renodlades för att stödja organisationen.

Mitt Livs konsultverksamhet utvecklades och växte under året. Bland annat med Inkluderande Ledarskapsprogram och Mångfaldscoachning av ledare inom främst näringsliv men även offentlig sektor.

## Resultat räkning

01-09-2017- 31-08-2018

Belopp i kr

Rörelseintakter, lagerförändring m.m.

Nettoomsättning

11 279 851

Övriga rörelseintäkter

201 613

**Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.**

**11 481 464**

Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter

-370 033

Handelsvaror

0

Övriga externa kostnader

-2 506 248

Personalkostnader

-8 166 822

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar

-19 400

Övriga rörelsekostnader

0

**Summa rörelsekostnader**

**-11 062 503**

**Rörelseresultat**

**418 961**

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

6 498

Rantekostnader och liknande resultatposter

-1 757

**Summa finansiella poster**

**4 741**

**Resultat efter finansiella poster**

**423 702**

Bokslutdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

0

**Summa bokslutdispositioner**

**0**

**Resultat före skatt**

**423 702**

Skatter

Skatt på årets resultat

0

**Årets resultat**

**423 702**

# Vår stiftelse: Mitt Livs Val

Mitt Livs Val stiftelse startades november 2015 av Mitt Liv AB (svb). I samband med flyktingvågen ville vi även vara med och göra skillnad för ungdomar genom att skapa starkare koppling till utbildning och på sikt arbetsliv.

Mitt Livs Val arbetar för ett inkluderande samhälle där ungdomar har förutsättningar att påverka sin framtid. Verksamheten har som ändamål att inspirera och motivera nyanlända och ensamkommande ungdomar i åldern 16-20 år till fortsatta studier.

Detta gör vi genom att engagera högskole- och universitetsstudenter som är mentorer och förebilder i ett grupp mentorprogram för att stärka studiemotivation, inspiration och kunskap om utbildning.

Genom aktiviteterna ser ungdomarna att de själva kan läsa vidare, de bygger kunskaper, etablerar viktiga kontakter, adresserar hinder, får förebilder och vågar närma sig sina egna vägar till utbildningsmål. Tillsammans med studenterna vill vi rusta ungdomarna med kunskap och nätverk som i sin tur leder till minskad marginalisering och socialt utanförskap.



Rebecca Madhani, Verksamhetschef Mitt Livs Val

## Mitt Livs Vals styrelse:

- Anne Rosengren (Ordförande)
- Sofia Appelgren
- Maria Norrström
- Jon Goland



**450**

**drygt 450 nyanlända och ensamkommande ungdomar genomgått Mitt Livs Val gruppmmentorprogram**



**7**

**Mitt Livs Val har etablerat samarbete med 7 utbildningsinstitutioner: Chalmers tekniska högskola, Handelshögskolan vid Göteborgs universitet, YRGO, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, Stockholms universitet och Handelshögskolan i Stockholm**



**250**

**250 studenter på högskolor och universitet har gått programmet som mentor**



Katarina Matson, Sofia Appelgren, Karin Bristedt och Anu Lipponen

## Mitt Livs Förebildspris till Volvo Cars

**Med mod, kreativitet och nytänkande i sitt mångfalds- och jämställdhetsarbete har Mitt Livs Förebild 2018 drivit förändringar på arbetsplatsen och i sin rekrytering som gör mätbar skillnad både i organisationen och för medarbetarna. Vinnaren av nyinstiftade Mitt Livs Förebildspris är: Volvo Cars.**

Syftet med Mitt Livs hedersbetygelse är att lyfta goda exempel som kan visa vägen framåt och inspirera fler att verka för ett mer inkluderande arbetsliv som värdesätter mångfald. Pristagaren är ett företag, en organisation eller en person som gör betydande insatser för att bidra till ett inkluderande samhälle och en arbetsmarknad som värdesätter mångfald.

”Detta är så hedrande och roligt! En kick som ger oss ökad motivation att fortsätta driva dessa frågor”, säger Anu Lipponen, Senior Director Material Planning & Logistics Manager VCT.

Det var för tre år sedan som Volvo Cars började titta närmare på könsfördelningen på Torslandafabriken. Andelen kvinnor låg då på 19 procent. Sedan dess har Volvo Cars ökat andelen kvinnor till 30,7 procent genom att arbeta både med riktade insatser för kvinnor och med att utbilda sina ledare.

”När vi började jobba med mångfaldsfrågor insåg vi att vi behöver jobba också med våra ledare och hur vi inkluderar våra medarbetare på arbetsplatsen. Vi tog fram ett gemensamt

program med Mitt Liv och har utbildad cirka 200 ledare i inkluderande ledarskap,” berättar Anu vidare.

Tillsammans med Mitt Liv har Volvo Cars byggt mångfaldskompetens inom sitt HR-team som återspeglas i allt från utformning av jobbannonser till intervjufrågor och introduktionsprocess

”Vi har utbildat våra rekryterare i mångfald- och inkluderingsfrågor så att de kan stötta rekryterande chefer”, förklarar Katarina Matson, Senior Expert Culture & Diversity på Volvo Cars.

”Vi behöver fortsätta med det arbete som vi påbörjat och hela tiden ha mångfald och inkludering på agendan för att se till att vi blir en attraktiv arbetsplats där människor trivs och når sin fulla potential. Vi vill också fortsätta vara med och arbeta för att skapa möjligheter att verkligen tillvarata all den kompetens som finns i Sverige och överbygga onödiga hinder och därigenom minska avståndet mellan människor. Tillsammans gör vi skillnad”, avslutar Katarina.


Pristagaren Volvo Cars mottog Mitt Livs Förebildspris vid en prisceremoni 17 oktober i Stockholm. Priset har designats av Göteborgskonstnären Charlotte Olsson, som gjort ett konstverk av skräp som hittats i havet.

Övriga finalister till Mitt Livs Förebildspris var Scandic hotels, Livstycket och Birgitta Notlöf och Preem.



**"Mitt Livs Chans har gjort mig mer medveten om den orättvisa som finns på den svenska arbetsmarknaden och medel att argumentera för förändring."**

Mentor i Mitt Livs Chans 2017/2018



**"Mitt Livs Chans måste  
fortsätta.  
Det är vår chans att bli  
en del av det svenska  
samhället."**

Adept i Mitt Livs Chans 2017/2018



**Mitt Liv AB (svb)**

**[www.mittliv.com](http://www.mittliv.com)**

**Kungsgatan 48, 111 35 Stockholm, Sverige**

